

СОГЛАСОВАНО:

Врач \_\_\_\_\_ Л.А. Рудакова

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ №27  
Калининского района Санкт-Петербурга  
И. Ю. Канатаева  
Пр. № 46/6 – од от «02» сентября 2024 г

## РЕЖИМ ДНЯ

### Во второй младшей группе (с 3 до 4 лет)

на холодный период года

2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
Осмотр и приём детей в группу. Взаимодействие с родителями группы. Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	7:00 - 8:20
Подготовка к завтраку (культурно-гигиенические процедуры). <b>Завтрак.</b>	8:20 - 8:50
Совместная деятельность, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми.	8:50 - 9:00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9:00 - 10:25
<b>Второй завтрак.</b>	9:50 - 10:00
Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей на улице.	10:25 – 11:40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11:40 – 12:00
Подготовка к обеду (культурно-гигиенические процедуры). <b>Обед.</b>	12:00 - 12:25
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры, чтение художественной литературы). Дневной сон.	12:25 – 15:10
Постепенный подъем (гигиенические процедуры, гимнастика – побудка), самостоятельная деятельность детей.	15:10 - 15:40
<b>Полдник</b>	15:40 - 16:00
Игры, самостоятельная и совместная детская деятельность детей, дополнительные платные услуги.	16:00 - 16:50
Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная игровая деятельность детей, взаимодействие с родителями детей. Уход домой.	16:50 - 19:00